**Готовим руку к письму**

Как показывает практика, многим первоклассникам труднее всего на уроках обучения грамоте. А причина, скорее всего, в том, что слабые мышцы пальцев и кистей рук ребенка быстро устают. А значит, можно позаниматься и укрепить слабые мышцы. Тем самым помочь ребенку.

Есть масса интересных занятий, которые могут вам в этом помочь.

Например, можно предложить детям выполнять различные виды **плетений из бумаги и ткани, тесьмы**. Простейшие приемы макраме будут тоже очень полезны. Точность и ловкость движений пальцев приобретаются детьми, когда они занимаются **изготовлением бус**. Дети разрезают прямоугольные листы бумаги на треугольники, каждый из которых скручиваются в виде бусины, конец ее проклеивается. Готовые бусины нанизываются на нитку.

Вся работа по изготовлению бус требует сенсорно-двигательной координации, аккуратности. Настойчивости, т.е. качеств необходимых для письма. Для изготовления бус можно использовать обрезки цветной бумаги, обложки журналов.

Необходимо также научить ребенка уверенно **пользоваться ножницами**. Можно вырезать фигурки из открыток, изготавливать аппликации, практиковать симметричное вырезание.

Очень полезны для развития пальцев ребенка **рисование и раскрашивание**. Отдайте предпочтение простым или цветным карандашам. Меньше используйте фломастеры, так как они не требуют никаких усилий от ребенка, не развивают мышцы пальцев рук.

**Рисуйте или распечатывайте лабиринты**, и пусть первоклассник «ходит» по ним, отмечая свой путь карандашом. Предложите ребенку самому нарисовать лабиринт.

Очень полезны **картинки с пронумерованными точками**, которые нужно соединять по порядку. Или просто точки без номеров, которые стоят достаточно близко. Ребенок соединяет точки и раскрашивает, или дорисовывает картинку.

Используйте разнообразные **трафареты.** Не обязательно покупные- обводить можно что угодно. А получившиеся картинки очень интересно дорисовать и заштриховать.

Попросите ребенка **обвести свою руку или ногу**. Потом ладошки и следы можно вырезать и украсить ими комнату. Или разложите такие следы по квартире, чтобы, пройдя по ним, ребенок нашел в конце пути приз.

Если неинтересно просто обводить картинки- продемонстрируйте ребенку волшебство копирки. Когда начертив любую линию, можно посмотреть, как получилась копия.

Вот такие простые и интересные игровые упражнения помогут вашему ребенку подготовить руку к обучению письму. Терпения и успехов вам и вашему первокласснику!