# КАК НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ БЕЗ ОШИБОК

Чтение – сложный психофизиологический процесс. В его акте принимают участие зрительные, речедвигательные и слуховые органы. Чтение – это один из видов письменной речи, оно формируется на базе хорошо развитой устной речи.

Чтение начинается со зрительного восприятия, различения и узнавания букв. Потом каждая буква соотносится со звуком, формируется звуковой (произносительный) образ слова. И наконец звуковой образ связывается со значением этого слова. Так происходит понимание читаемого.

Для того чтобы каждая буква была успешно усвоена ребенком необходимы такие условия:

1. Ребенок должен различать все звуки речи, не смешивать их между собой. В противном случае одна и та же буква может соотносится с разными звуками. Усвоение буквы происходит медленно, за ней не устанавливается определенного звука.
2. Ребенок должен хорошо усвоить оптический (зрительный) образ буквы. Различие многих букв заключается в разном положении одних и тех же элементов (*ь, р*) или в разном количестве их (*ц, щ*). Поэтому очень важно, чтобы у ребенка были хорошо развиты пространственные представления (*право - лево, верх - низ*).
3. У ребенка должна быть хорошая зрительная память, чтобы запомнить начертание буквы.

Осознание смысла слова происходит лишь после того, как читаемое слово произнесено вслух.

Нарушение процесса чтения называется – дислексия.

При дислексии наблюдаются следующие группы ошибок:

1. Замены и смещение звуков при чтении.
2. Побуквенное чтение – нарушение слияния букв в слоги и слова.
3. Искажение структуры слова – пропуски, перестановки, добавление букв.
4. Нарушение понимания прочитанного.

У детей с дислексиями часто наблюдается недоразвитие моторики, что сказывается на формировании пространственных представлений. Дети-дислексики испытывают трудности в определении правого и левого, верха и низа. Неточно определяют форму и величину предмета.

У детей-дислексиков часто встречаются нарушение устной речи, задержка речевого развития.

Слуховое восприятие при дислексии неустойчиво, это затрудняет овладение звуковым образом слова. Двуязычие в семье и школе также может стать фактором, вызывающим дислексию.

Различные виды дислексий можно объединить в такие группы:

* фонематическая дислексия возникает при недоразвитии слухового восприятия речевых звуков (фонем)
* оптическая дислексия отмечается при неустойчивости зрительно-пространственных представлений
* моторная дислексия возникает при затруднениях в движении глаз во время чтения. Отмечаются прерывность, скачкообразность движений глаз, изменение направленности.

**Пути преодоления дислексии**

1. Для устранения фонематической дислексии необходимо развивать звукобуквенный анализ слова, то есть определять количество и порядок звуков в слове. Для этого сначала ребенка учат определять, есть ли заданный звук в слове. Потом предлагают назвать первый звук в заданных словах: *рак, рама, радио, работа*, и т. д. После этого нужно научить ребенка называть звук в конце слова: *лес, нос, квас, погас, компас*.

Более сложным является задание определить, где находится заданный звук: в начале, в конце или в середине слова. Например, где находится звук – л – в словах: *лапа, мыла, бал, палка, стол, ложка, молоко, гол, и т. д.*

Последний этап – это последовательное называние звуков в слове: *рак – р а к, каша – к а ш а, ручка – р у ч к а*.

1. При оптической дислексии наблюдаются трудности в усвоении зрительного образа буквы (путаются похожие по начертанию буквы). В связи с этим работа проводится в таких направлениях:
* развитие зрительного восприятия
* развитие зрительной памяти.
* - формирование пространственных представлений (*верх - вниз, право – лево, под - над*).

Ребенку можно предложить задание: положить ручку справа от тетради, карандаш положить слева от книги и т. д. Написать заданные буквы справа или слева от вертикальной линии.

Для развития зрительной памяти предлагаются следующие задания:

* запомнить 4-5 картинок, потом назвать их по памяти
* запомнить 3-5 фигур, цифр или букв, затем выбрать их среди других (8-10)
* разложить 3-4 картинки в нужном порядке после того, как их перемешал взрослый
* разложить по памяти буквы, цифры или фигуры так, как они лежали до перемешивания
* Игра «Чего не стало?» На столе 5-6 игрушек, ребенок запоминает их. Потом взрослый прячет 1 игрушку.
1. Дифференциации зрительных образов букв.
Необходимо сформировать четкий зрительный образ каждой буквы
* Найти заданную букву среди графически сходных букв
* Определить буквы, находящиеся в неправильном положении среди обычных букв
* Обвести контуры букв, выполненные пунктиром
* Дописать недостающие элементы буквы
* Назвать буквы, наложенные друг на друга
* Показать правильную букву в паре, где одна буква написана верно, а вторая зеркально к ней
* Сконструировать буквы из спичек
* Вылепить буквы из пластилина
* Соотнести букву с каким-нибудь предметом: *О – обруч, Ж – жук, П – перекладина, Н – лестниц*а
* Выучить стишки о буквах:

*«А» - как лесенка стоит,
перед входом в алфавит.
Буква «Б» с большим брюшком,
В кепке с длинным козырьком.*

Эти несложные упражнения помогут ребенку избежать трудностей при чтении.